

**DRŽAVNO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA**

15. svibnja 2026.

Kategorija: Podmladak

Zaporka natjecateljske ekipe: \_\_\_\_\_

Redni broj člana ekipe: \_\_\_\_\_

**RADNA POZICIJA**

**Pisana provjera znanja  
iz pružanja prve pomoći**

Ukupan broj bodova: 8

**Broj postignutih bodova:** \_\_\_\_\_

Potpis suca: \_\_\_\_\_

Članovi Komisije za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**UPUTE:**

1. Za rješavanje pisanih zadataka imate 10 minuta.
2. Pažljivo čitajte uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Pišite plavom kemijskom olovkom.
4. Jednom napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

Zaokruži točan odgovor!

1. Zaokruži točnu tvrdnju.

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

- a) Sterilni materijal drži se vrhovima za jedan rub, a strana koja ide na ranu ne smije se dodirivati.
- b) Sterilni materijal smije se rezati škarama ako je prevelik.
- c) Sterilni materijal smije se primiti na svaku stranu ako pružatelj prve pomoći nosi zaštitne rukavice.
- d) Sterilni materijal treba izvaditi po dolasku na mjesto nesreće i držati spremnim za svaku situaciju.

2. Tijekom treninga odbojke jedna od igračica se sruši, ne reagira na glasno dozivanje i nježno protresanje za ramena. Nakon otvaranja dišnog puta diše normalno. Koji je sljedeći korak u postupku pružanja prve pomoći?

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

- a) provjeriti puls postavljanjem jagodica tri prsta na podlakticu
- b) postaviti unesrećenu osobu u autotransfuzijski položaj
- c) postaviti unesrećenu osobu u stabilan bočni položaj i redovito provjeravati disanje
- d) postaviti unesrećenu osobu u udoban sjedeći položaj s ispruženim nogama

3. Koji je od navedenih koraka postupka pružanja prve pomoći ispravan neposredno nakon što utvrdimo da je unesrećena osoba bez svijesti i ne diše normalno?

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

- a) potrebno je jače zabaciti glavu i ponovno provjeriti disanje
- b) započeti s umjetnim disanjem
- c) započeti vanjsku masažu srca
- d) pozvati hitnu medicinsku službu na broj 194

4. Učenik je pao na školskom igralištu i ogrebao koljeno. Krvarenje nije jako, ali je vidljivo onečišćenje i sitni kamenčići. Koji je postupak prve pomoći ispravan?

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

- a) ostaviti ranu da se osuši na zraku
- b) ranu je potrebno isprati, a kamenčiće ukloniti pincetom
- c) očistiti ranu sterilnom gazom i prekriti flasterom
- d) premazati ranu antibiotskom masti kako bi se spriječila infekcija

5. Na nastavi tehničke kulture učenik zabije čekićem čavao u dlan. Prisutna je ulazna i izlazna rana. Koji je postupak prve pomoći točan?

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

- a) obje rane treba prekriti sterilnim materijalom i učvrstiti
- b) čavao oprezno izvaditi i postaviti kompresivni zavoj
- c) ulaznu ranu prekriti sterilnom gazom, a izlaznu ranu fiksirati i učvrstiti zavojem
- d) isprati rane vodom i pritisnuti čavao kako bi se zatvorila ulazna rana

6. Nakon udarca loptom primijetite da unesrećnoj osobi curi krv iz nosa. Koji je točan postupak prve pomoći?

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

- a) pritisak na nos i zabacivanje glave prema straga kako bi se zaustavilo krvarenje
- b) postaviti u udoban sjedeći položaj s glavom i gornjim dijelom tijela nagnutima prema naprijed
- c) uputiti osobu da snažno ispuše nos kako se ne bi ugušila krvlju
- d) pomoći osobi da legne na bok i nagne glavu prema podu

7. Nakon cjelodnevnog boravka na plaži tijekom vrućeg ljetnog dana osoba se žali na glavobolju i vrtoglavicu, navodi mučnine i da joj smeta svjetlost. Koja tvrdnja je točna?

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

- a) stanje nastaje zbog prekomjernog znojenja i gubitka tekućine
- b) stanje nastaje nakon dugotrajne izloženosti glave, posebno zatiljnog dijela sunčevoj toplini
- c) stanje nastaje u uvjetima izrazito visoke temperature okoliša i vlage zraka
- d) stanje se ne može spriječiti nošenjem odgovarajuće zaštite

8. Tijekom obiteljskog ručka primijetite da baka odjednom ne može govoriti, hvata se za vrat i ne može učinkovito kašljati. Koji je točan postupak prve pomoći?

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

- a) odmah započeti vanjsku masažu srca
- b) dodati vode da lakše proguta komad hrane
- c) postaviti osobu u stabilan bočni položaj
- d) primijeniti udarce između lopatica